

BASKI  
BİZİM  
İŞİMİZ



**TAS OFSET**

A-3 A-4  
FOTOKOPİ KAĞITLARI  
RENKLİ FOTOKOPİ  
KAĞITLARI  
SÜREKLİ FORM  
KAĞITLARI

MATBAHA İŞLERİ / DİJİTAL BASKI  
VİNİL FOLYO BASKI  
CAM GİYDİRME  
İŞYERLERİ CAM YAZILARI  
BÜYÜK CAM AFİŞ BASKILARI  
RENKLİ FOTOKOPİ VE DAHASI  
DÜĞÜN DAVETİYESİ BASILIR

**aKopi**  
dijital center

TELEFON : 447 18 14 - HÜKÜMET CD. NO:18-ÇUMRA



**ÇUMRA**  
26 HAZİRAN

www.cumra26haziran.com

15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA

7 TL (KDV Dahil)

HAFTALIK YEREL SİYASİ SÜRELİ GAZETE

**Gündüzler**

Ahmet GÜNDÜZ ve Oğulları

İNŞAAT:

Ahmet GÜNDÜZ  
Ramazan GÜNDÜZ  
İzzetbey Mah. Sedef Sk.  
No:10 Tel: 447 67 44

SARRAFİYE:

Ömer GÜNDÜZ  
BAĞKUR Çarşısı No:27/35  
ÇUMRA

# ÇUMRA ESARETE 'DUR' DEDİ!

Çumra STK Platformu tarafından organize edilen "Esarete Dur De!" mitinginde bir araya gelen yüzlerce Çumralı, Mescid-i Aksa'nın ve Filistinli kardeşlerimizin esaret ve idamların - dan kurtulmaları için yürüdü. **6'da**



Sayfa 2'de



AHBAP ÇAVUŞ  
İLİŞKİSİ ÜZERİNE!

SOHBET

Ahmet YILDIZ

Sayfa 3'te



YİNE AİLE KONUSU

diYORUMki

Recep ÖĞÜTÇÜ

Sayfa 4'te



BAŞLIKSIZ -273-

Hüsamettin İĞDİ

Sayfa 5'te



BU GİDİŞAT,  
DÜPEDÜZ  
UÇURUMA  
GİDİŞTİR

Mustafa AĞAÇ

Sayfa 6'da



KERPiÇ

M. Metin EREN

Sayfa 8'de



T.KONYASPOR :3  
F.KARAGÜMRÜK:0

FUTBOLA DAİR

Abdullah KOÇAK

# DEV PROJEDE SON DURUM

BAŞKAN ALTAY STADYUM-ŞEHİR HASTANESİ TRAMVAY HATTI'NDA YOĞUN MESAINİN SÜRDÜĞÜNÜ AÇIKLADI

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı ile Konya Büyükşehir Belediyesi'nin birlikte yürüttüğü 21.1 kilometrelik Stadyum-Şehir Hastanesi Tramvay Hattı'nda çalışmalar tüm hızıyla devam ediyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, belediye olarak yapımını yürüttükleri Şehir Hastanesi-Yeni Sanayi Sitesi arasındaki 11.1 kilometrelik birinci etapta önemli aşama kaydettiklerini söyledi.

Projede gelinen son duruma ilişkin bilgiler paylaşan Başkan Altay, "Şehir Hastanesi yanında bulunan bölgede istasyon zemin kaplama imalatlarımız devam ediyor. İstasyon girişlerini çift taraflı planlayarak Şehir Hastanemiz ile tam entegrasyonu sağlamayı hedefliyoruz. **3'te**



**Evliliğe İlk Adım Seminerleri Başladı** **4'te**

**Polis Haftası'nda Şehitler İçin Mevlit Okutuldu** **4'te**

**ÇUMRASPOR FARK YEDİ**

Play-Off yarışından kopan, kümede kalmayı da garantileyen Ç.Çumra Belediyespor, ağır mağlubiyetler serisini sürdürdü.



0-5



**İlçe Milli Eğitim Müdürü Altunyaldız'dan Halk Eğitimi Merkezine Ziyaret** **4'te**

**KIVRAK, MUHTARLAR DERNEĞİNİ ZİYARET ETTİ** **4'te**

**Konya'da, "50. Turizm Haftası" Coşkusu Başlıyor** **3'te**

**BASIN BİLDİRİSİ** **8'de**  
**Kalp Sağlığı Haftası (12-18 Nisan 2026)**

**İçerici Çumra Farklı Başladı**  
**6-2** **5'te**

Öncelikle yazıma başlamadan geçen hafta içinde Çumra Cumhuriyet Lisesinden okul arkadaşım, gönüldaşım 12 Eylül öncesinde beraber mücadele ettiğim yol arkadaşlığı yaptığım aynı zamanda Baraj Mahallesinden komşum Üçhüyük köyümüzden Galip Bayam hakka yürüdü. Allah rahmet eylesin, ahiret yurdu cennet olsun. Ailesi, yakınlarına başsağlığı sabırlar diliyorum.

Pazar günü eski Çumra Ticaret Odası Başkanı Durmuş Çelik, İbrahim Çelik, MHP İlçe Başkanlığı yaptığım dönemde yönetim kurulu üyem Yenidoğan Mahallesi eski Muhtarı Ekrem Çelik'in anneleri eski Ocak Başkanımız İbrahim Camcı'nın kayınvalidesi vefat etti Allah rahmet eylesin ahiret yurdu cennet olsun. Çelik Ailesine başsağlığı ve sabırlar diliyorum.

\*\*

Bugünkü yazımıza dönersek, yaşadığımız zaman içinde muhakkak "Ahbap-Çavuş" sözünü duymuşsunuzdur.

"Karşılıklı çıkarları gözeterek gelişen ilişki biçimi olarak tanımlayacağımız ahbap çavuş kültürü; içinde şark kurnazlığını, çıkarıcılığı, çıkar sonrası vefasızlığı ve samimiyet yozlaşmasını da içeren bir deyimdir.



### AHBAP ÇAVUŞ İLİŞKİSİ ÜZERİNE!

SOHBET

Ahmet YILDIZ

Birey olmakta zorlanan kişilerin; hemşericilik, partcilik, bölgecilik, mezhepçilik gibi ortak paydalardan değer nemalanmasıdır ahbaba çavuş kültürü

Ahbap çavuş kültürü o kadar yaygın ve içselleşmiştir ki üst düzey işler için değil halden taze balık alacaksan bile araya tanıdık koymak gerekmektedir.

Ahbap çavuş kültürünün köklerinde; "Torpil geçmek" "Dayısı olan dayısına dayanır" "Dayısı var" "Mahkemede dayın varsa korkma" "Arkalı köpek kurdu boğar" "Arkası güçlü" "Bizim arpalık" "Bizim kötümüz elin iyisinden iyidir" "Bizim adamımız" gibi deyimler nasıl oluştu bilir misiniz?

Ahbap çavuş kültüründe ne yetenekte olduğun ve neyi başardığından ziyade kimlerden olduğun ve kimleri tanıdığın önemlidir.

Bir kişiyle tanışırken geleneksel olarak diyalog "Nerelisin hemşerimle başlar, kimlerdensin ve kimleri

tanıyorsun?" şeklinde devam eder. Bu durum aslında insan ilişkilerinde önceliklerimizi belirleme bakımından ciddi bir ölçüt niteliği taşımaktadır. Ahbap çavuş kültürü meşru dairede bir tanışma, kaynaşma ve dayanışma yönünde kullanıldığında faydalıdır. Kırsal kesimden büyük şehre gelmiş insanın şehir hayatının zorluklarına karşı hemşericilik bağıyla hayata tutunması doğal bir tutumdur.

Meşru bir hakkı elde edebilmek için çıkan engeller karşısında insanın yakınlarından yardım talep etmesinde de yadırganacak bir durum yoktur. Kişinin hemşerisi, akrabası ve tanıdıklarıyla sosyal, kültürel, ekonomik etkileşim içinde olması ve kendini geliştirmesi de olumlu bir yaklaşımdır."

Diye adam yazıyı uzatmışta uzatmış. O zaman biz fazla uzatmayalım değil mi?

Yapılan işlerde tek düstur; Allah rızasına nail olmak olsa idi bu tür ilişkilerden bahsetmez idik.

Hiç unutmam Konya'da Organize Sanayi, Küçük Sanayilerde gezerken işyeri sahipleri bana;

--- Buyur Hacı Ahmet yahut Ahmet Başkan diye hitap etmeleri birlikte olduğumuz insanlıktan çok parayı ön planda tutan hemşerimiz bana;

--- Hacı Ahmet her yerde muhakkak bir

tanıdığın var. Kendini buralarda nasıl tanıttın? Sorusuna yarı şaka cevap verdim;

--- Ağam bana çok pahalıya mal oldu. Kolay bol sıfırlı çok para harcayarak seni de tanıtırız. Diye cevap verince;

--- Aman öyle tanınmak fala istemem. Varsın beni tanımasınlar.

Ben paramı tanıyayım. Deyiverdi. Cenabı Allah vefayı insanlara ihsan buyurdum. Diyor.

İnsanlıktan çıkmış olanlarda vefa bulunur mu?

Önce insan olacaksın, insanı insan yapan Allah ve Resulünün emrettiği ölçülerde yaşamak gerekir öyle değil mi?

Dolayısıyla vefasız insan bir nevi imansızdır, inançsızdır ki, yaratılış gayesinden fersah fersah uzaklaşmıştır. İnsanlıktan uzaklaşanlar insanlara giden yollara diken ekerler.

Öyle ya kimine para kimine iman gerekir. O imanla hizmet etme lütfu gerekiyor. Napolyon'un buna benzer cevabı vardır.

Napolyon'a esir düşen general şöyle konuştu;

--- Siz para için biz ise şerefimiz için savaşıyoruz.

Napolyon'un cevabı hazırды;

--- Doğru herkes kendisinde olmayan şeyler için savaşır..

Bilmem anlatabildim mi?

**ZAYİ:** 98347270088 T.C. No'lu, Adıma Kayıtlı P01709150 No'lu Pasaportumu Kaybettim. Hükümsüzdür.

**Abdullah İBRAHİMİ**

## KONYA TARIM FUARI KAPSAMINDA DEPO NO: 4'TE "TOPRAK, BUĞDAY, BEREKET" KONUŞULDU

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından Tarım Haftası ve 22. Konya Tarım Fuarı kapsamında tarıma olan farkındalığı artırmak ve vatandaşları bilinçlendirmek amacıyla şehirde çeşitli

konuşmacıların katkılarıyla şekillenen bu buluşma, kadim birikim ile güncel bakışların aynı zeminde bir araya getirilmesine katkı sağladı. Programda; Prof. Dr. Güngör Karauğuz, Yunus

**TASARIMLARIYLA BEĞENİ TOPLADI** Büyükşehir Belediyesi tarafından şehrin çeşitli noktalarında oluşturulan tarım temalı özel tasarım alanları da hafta boyunca

büyük beğeni topladı. Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü de Tarım Haftası etkinliklerine katkı sağladı. Kültürpark'ta kurulan stantta "Bilinçli Su Kullanımı"



etkinlikler düzenlendi. Bu kapsamda düzenlenen Ayasofya Dergisi Medrese Buluşmaları, "Toprak, Buğday, Bereket" başlığıyla Depo No:4'te gerçekleştirildi. Programda tarih, düşünce ve kültür perspektifinden toprağın ve üretimin anlamı farklı disiplinler üzerinden ele alındı. Alanında yetkin

Meşe, Abdullah Kasay, Zeynep Sayman, Hülya Acet, Harun Yakarer, Sait Mermer ve Aziz Kağan Güneş; Harun Yakarer ve Hacer Yeğin Güneş moderatörlüğünde toprağı, buğdayı ve bereketi farklı yönleriyle ele aldı.

**ÇEŞİTLİ NOKTALARDA KURULAN STANTLAR GÖRSEL**



Konyalılarından yoğun ilgi gördü. Özel dekoratif alanlar; Meram Gar önü, Zafer Meydanı, Kültürpark Tramvay Kafe önü, Taş Bina önü, Türbeönü Çarşıları ve Mevlana Meydanı gibi yoğun noktalarda vatandaşların ilgisine sunuldu. Tarımın önemine vurgu yapan bu özel alanlar, görsel tasarımlarıyla da

konusunda vatandaşlara bilgilendirme yapılırken, standı ziyaret edenlere çam fidanı hediye edildi. Hafta boyunca gerçekleştirilen etkinliklerle hem tarımsal üretimin önemi hem de su kaynaklarının bilinçli kullanımını konusunda bilgilendirmeler yapıldı.

**SERDAR YAVUZ**



Haftalık Yerel Siyasi Süreli Gazete  
Her hafta Çarşamba ve Cuma günleri çıkar

Kuruluş Tarihi: 1996

15 Nisan 2026 Çarşamba

Yıl: 30 Sayı: 4551

**Sahibi**  
Atıla TAŞ

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**  
Abdulkerim ŞEN

**Yayın Türü**  
Yerel Süreli

**Baskı**  
TAŞ OFSET MATBAACILIK  
ÇUMRA

**İdare Yeri**  
TAŞ OFSET MATBAACILIK  
Hükümet Cd. No:26  
Tel & Fax: 447 18 14  
ÇUMRA

**e-Tebliğat Adresi: (UHT) 15118-11967-16979**

*Bu Gazete Basın Meslek İlkelerine Uymaya Söz Vermiştir.*



**E NÖBETÇİ  
ECZANE**
**TARİH ECZANE TELEFON**


15.04.2025	EREN	447 47 45
16.04.2026	KUZEY 0 533	358 71 56
17.04.2026	NEVİN	447 51 15
18.04.2026	OKÇU	447 51 48
19.04.2026	HAYAT	447 76 01
20.04.2026	MERKEZ	447 12 05
21.04.2026	BETÜL	447 13 33

**Sarraf**
**AVDANLI HACI**


	ALİŞ	SATIŞ
DOLAR	44.544	44.735
EURO	52.258	52.628
GRAM	6.806.56	6.980.00
ÇEYREK	11.094.02	11.950.00
YARIM	22.007.74	23.900.00
TAM ALTIN	43.990.86	47.800.00


**BAŞLIKSIZ -273-**
**Hüsamettin İĞDİ**

Her şeyi bana benzeyen Güneş'in,  
Umudu elinden alınmış...  
Savunmasız sevginin çöl rüzgârıyım.  
Viran olmuş gönül yurdumda,  
Uyutan ninniler ile sessizliğe güveniyorum.  
Yurtsuz duygularımın  
Acımasız düşmanlarıyla büyüyor  
hırçınlıklarım.  
Sensizliğe bürünen gün batımında  
İsyanın ilk adımım.  
Mermiden hızlı giden fikrimin  
Mahrem yerini, kanlı mintanla  
kapatıyorum.  
Nuh'un gemisinde umudum,  
Yüreğimin okyanusunda...  
Rıhtımı olmayan denize dönüşüyorum.  
Erzağın gönlümden alıyor sabırsızlığım.  
İdris'e uğrayamıyorum.  
Develerim taş kesiliyor Salih'in yanında,

Davut'un sesiyle yanıyor yüreğim.  
Musa ile iman ediyorum,  
İmkânsızın mümkün hâline.  
İsa diriltmiyor ölen umutlarımı;  
Tükenen irademle çarmıhlara geriliyorum.  
Umudum yorgundu,  
Sabrım biraz daha...  
İmanım mucize bekliyor.  
Gökyüzünün uğultusuyla  
Her sokağı birbirine benzeyen şehirde  
kayboluyorum.  
Gönül yorgunluğuyla  
Her şeyi kendime benzetme densizliğinde  
yoruluyorum.  
Gökyüzünün gürlütüsüne ahımı karıştırarak,  
Oyuncağı elinden alınmış çocuğum  
Ortalığı ayağa kaldırma krallığını  
yaşıyorum.  
Sürgün şehrimin üryan iklimlerinden,  
Devrimci fikirlerle yola koyuluyorum.  
Güneşsiz dağların ihaneti altında  
Sefil yaşamın mağarasını arıyorum.  
Yağmursuz, bulutsuz, mevsimsiz toprakların  
üzerinde  
Can çekişiyorum...

## Evliliğe İlk Adım Seminerleri Başladı



Çumra İlçe Müftülüğü Aile ve Dini Rehberlik Bürosu tarafından nişanlılara ve evliliğinin ilk 5 yılında olan çiftlere yönelik olarak düzenlenen "Evliliğe İlk Adım Semineri" başladı. İlçe Vaizimiz Ahmet ÇATMAN'ın konuşmacı olarak katıldığı ilk

seminerde İlçe Müftü Ömer Faruk KIVRAK tarafından açılış konuşması ve açılış duası yapıldı. 09 Nisan 2026 tarihinde başlayan ve yoğun katılımı devam eden seminerler, 30 Nisan 2026 tarihinde sona erecek.  
**SERDAR YAVUZ**

## İlçe Milli Eğitim Müdürü Altunyaldız'dan Halk Eğitimi Merkezine Ziyaret



Çumra İlçe Milli Eğitim Müdürü Mehmet Altunyaldız, kurum ziyaretleri kapsamında Çumra Halk Eğitimi Merkezini ziyaret ederek yürütülen çalışmalar

hakkında bilgi aldı. Ziyaret sırasında; Giyim Üretim Teknolojisi, Yiyecek İçecek Hizmetleri, Bahçecilik, Hayvan Yetiştiriciliği ve Geleneksel Türk Sanatları başta olmak üzere toplamda 162 farklı branşta açılan kursları inceleyen Altunyaldız, yetkililerden detaylı bilgi aldı. "**Kurslar Sosyalleşmeye ve Beceri Dönüşümüne Katkı Sağlıyor**"

Kursların vatandaşlar üzerinde ki olumlu etkilerine değinen Altunyaldız, "Bu kurslar, vatandaşlarımızın sosyalleşme sine katkı sağlamasının yanı sıra el becerilerini geliştiren ve gündelik yaşamı kolaylaştıran pratik iş yetkinlikleri kazandıran çok değerli bir yapıya sahiptir." İfadelerini kullandı. Eğitim alan kursiyerlerle de bir araya gelen Altunyaldız, çalışmalarında başarılar dileyerek merkezden ayrıldı.  
**SERDAR YAVUZ**

## Polis Haftası'nda Şehitler İçin Mevlit Okutuldu

Türk Polis Teşkilatının 181'inci kuruluş yıl dönümünde yurt genelinde kutlama programları düzenlendi. İlçemizde de Emniyet Teşkilatının 181. Kuruluş Yıl Dönümü Münasebeti ve 15 Temmuz Şehitleri için Mevlid ve Hatim Programı gerçekleştirildi. Merkez Ulu Camii'nde gerçekleştirilen programda; okunan hatm-i şeriflerin duası yapıldı, Kur'an-ı Kerim ve



Mevlid-i Şerif okundu. Cami çıkışında cemaate ikramlar yapıldı.  
**SERDAR YAVUZ**

## KIVRAK, MUHTARLAR DERNEĞİNİ ZİYARET ETTİ



İlçe Müftüsü Ömer Faruk KIVRAK beraberinde Din Hizmetleri Uzmanı Muhammet BOLAT ve Manevi Danışman Muhammet KAYA ile birlikte Çumra Muhtarlar Derneğini ziyaret etti. Dernek Başkanı Yeni

Doğan Mahallesi Muhtarı Hasan Hüseyin ŞAŞKIN ve yönetimde bulunan Muhtarlarla bir araya gelen İlçe Müftüsü Kıvrak, muhtarlara Cami ve Din Hizmetlerine verdikleri katkıdan dolayı teşekkür ederek hediye takdiminde bulundu.  
**SERDAR YAVUZ**

## SATILIK DAİRE

Meydan Mahallesi, Mustafa Kemal Bulvarında  
(Konya Yolu Üzeri) 3+1, 170 m<sup>2</sup>, 4. Kat Daire  
Sahibinden Satılıktır.

**İrtibat : 0 536 590 9395**



**BU GİDİŞAT,  
DÜPEDÜZ  
UÇURUMA  
GİDİŞTİR**

**Mustafa AĞAÇ**

**D**eğerli dostlar,  
Bu memleketin insanı ne hale geldi böyle? Allah nimet verdikçe şımarдық, imkan çoğaldıkça azdık, cebimiz doldukça imanımız boşaldı. Sofralar genişledi ama kalpler daraldı. Rabbimizin verdiği O'nun yoluna değil, nefislerimizin oyununa harcamaya başladık.  
Bakın çevrenize...  
İnsanların ağızlarından düşmeyen cümle aynı:  
"Balığı nerede yiyelim?"  
"Hangi restorana gidelim?"  
"Nerede olta atalım?"  
"Bugün hangi kafede, hangi kahvede oturalım?"  
Yahu sabahtan akşama kadar keyif peşinde koşan bir millet olduk! Bir kilo balık için 150 kilometre yol yapan, bir günlük eğlence için 500 kilometre giden, bir fincan kahve için şehrin bir ucundan öbür ucuna dolanan adam, evinin yanında duran 7 metrelik cami yoluna gelince adım atamıyor! Bu nasıl bir imandır?  
Bu nasıl bir vicdandır?  
Bu nasıl bir Müslümanlıktır?  
Caminin kapısı yanı başında duruyor... Ezan okunuyor...  
Allah çağırıyor...  
Ama adamın ayağı kahveye gidiyor, camiye gitmiyor!  
Sonra da utanmadan, sıkılmadan, çekinmeden "Biz Müslümanız" diyorlar. Müslümanlık kahve köşelerinde dedikodu yapmakla olmaz! Müslümanlık kafelerde üç saat oturup camiye beş dakika gitmemekle olmaz! Müslümanlık sofrayı doldurup secdeyi boşaltmakla olmaz!  
Eğer 20-30 metre ötedeki cami yoluna bizi iman götüremiyorsa, kusura bakmayın ama o iman yarın cennetin kapısına götürmez!  
Bugün camiye üşenen, yarın sırat köprüsünde nasıl ayakta duracak?  
Bugün ezana kalkamayan, yarın mahşer kalabalığında nasıl hesap verecek?  
Bugün Allah'ın huzuruna birkaç adım atmaktan kaçan, yarın canını kurtarmak için nereye koşacak?  
Bu gidişat, dostlar, düpedüz uçuruma gidiştir. Nefsin kölesi olmuş bir yaşantı bizi cennete değil, doğru doğru cehenneme sürükler.  
Dostlar Kusura bakmayın Bu sertlik lazımdı, Çünkü artık milleti okşayarak uyarmak bir işe yaramıyor.  
Herkesin kulağını tutup şöyle bir silkmeye vakti geldi de geçiyor.  
Allah'ın evi boş, kafeler dolu...  
Caminin ışığı sönük, restoranların ışığı parıl parıl...  
Ezan duyulmuyor, müzik patlama yapıyor...  
Ve bu toplum hâlâ kendini "hidayette" zannediyor!  
Son bir şey söyleyeyim: Cami yolunu unutan adam, cennet yolunu rüyasında bile göremez. Allah'ın davetine icabet etmeyen, yarın Allah'ın rahmetini nasıl bekleyecek?  
Rabbim bizleri gaflet uykusundan uyandırсын.

## LİSE MEDENİYET AKADEMİLERİ'NDE FELSEFE FESTİVALİ DÜZENLENDİ

Konya Büyükşehir Belediyesi Lise Medeniyet Akademileri'nde (LİMA) Felsefe Festivali düzenlendi. Festival, ilçe ve merkez kurumlarda gerçekleştirilen programların ardından Ereğli'de sona erdi. Program kapsamında kurulan istasyonlarda oyunlar oynandı, sahne gösterimleri gerçekleştirildi ve atölye çalışmaları yapıldı. Sürece aktif katılım sağlayan öğrenciler; düşünmeye, soru sormaya ve fikir üretmeye teşvik edildi. Tartışmalar farklı bakış açılarını aynı zeminde buluşturdu. Festival boyunca itaat, özgür irade, ahlak, algı, etik ve kişilik gibi temel felsefi

kavramlar ele alındı. Bu kavramlar soyut tanımların ötesine taşınarak günlük hayattaki karşılıkları üzerinden değerlendirildi. Öğrenciler kimi zaman küçük grup tartışmalarında düşüncelerini paylaştı, kimi zaman sahne canlandırmalarıyla kavramları yorumladı. Etkileşimli oyunlar ve uygulamalı çalışmalar sayesinde festival, gençlerin hem eğlenerek öğrenmelerine hem de olaylara farklı



açılardan bakabilmelerine katkı sağladı. Öğrencilerin ortaya koyduğu yorumlar ve sorular, düşünmenin yaşa bağlı olmadığını, doğru ortam sağlandığında gençlerin güçlü bir muhakeme ortaya koyabildiğini gösterdi.

Felsefe Festivali, Lise Medeniyet Akademileri'nin yalnızca akademik başarıya değil; düşünsel gelişime, değer üretmeye ve bilinçli bireyler yetiştirmeye verdiği önemin bir yansıması oldu. Konya Büyükşehir Belediyesi Lise Medeniyet Akademileri, ilçe ve merkezde yürüttüğü eğitim ve etkinliklerle gençlerin akademik gelişimlerinin yanı sıra düşünsel ve kültürel dünyalarını güçlendirmeye yönelik çalışmalarını sürdürmeye devam ediyor. **SERDAR YAVUZ**

## Umre Ödüllü Gençlik Bilgi Yarışması Gerçekleştirildi

Diyanet İşleri Başkanlığı tarafından, toplumun temelini oluşturan gençlerimizin, milli ve manevi değerler doğrultusunda yetişmelerine katkı sağlamak amacıyla üniversite ve lise öğrencilerine yönelik Türkiye geneli "Umre Ödüllü Gençlik Bilgi Yarışması" yapıldı. Konya İl Müftülüğü koordinesinde 31 ilçe müftülüğünde iki oturumda gerçekleşen sınava İlimizden 1165 üniversite öğrencisi, 1536 lise öğrencisi toplam 2701 gencimiz başvuru yaptı. **SERDAR YAVUZ**



## ÇUMRASPOR FARK YEDİ

Konya Amatör Küme Süper Grupta 24. hafta heyecanı yaşandı. Sürpriz sonuçlara sahne olan haftada 22 top ağırla buluşurken, 1 maç berabere biterken, 2 maç deplasman takımlarının 3 maçta ev sahibi takımların galibiyetiyle sonuçlandı. Grupta kalmayı garantileyen ve lige havlu atan temsilcimiz Ç.Çumra Belediyespor, Konya'da konuk ettiği Tormet Beyşehir Üzümlüspora 5-0

**Ç.ÇUMRA BELEDİYESPOR**

NO	SÜPER GRUP / PUAN DURUMU	O	G	B	M	AG	YG	P	AV
1	KONYA KARA KARTALLAR (Garantiledi)	23	18	2	3	58	17	56	+41
2	SEYDİŞEHİR 1915 SPOR	22	13	4	5	41	20	43	+21
3	FUZUL ÖMERANLISPOR	22	12	6	4	53	23	42	+30
4	KARAPINAR BELEDİYESPOR	22	12	4	6	46	28	40	+18
5	TORMET BEYŞEHİR ÜZÜMLÜSPOR	22	12	3	7	59	24	39	+35
6	SARAYÖNÜ BELEDİYESPOR	22	10	7	5	28	24	37	+4
7	AK-SET KADINHANI BELEDİYESPOR	22	8	3	11	38	35	27	+3
8	BEYŞEHİR BELEDİYESPOR	22	7	5	10	29	40	26	-11
9	Ç.ÇUMRA BELEDİYESPOR	23	8	2	13	29	50	26	-21
10	ILGIN KAPLICA BELEDİYESPOR	22	7	4	11	24	39	25	-15
11	DUTAR GRUP BOZKIR GENÇLERBİRLİĞİ	22	5	4	13	18	44	19	-26
12	PAYE MASTERLER MONİVASPOR	22	4	3	15	28	56	15	-28
13	ÖNTUR HAVZANSPOR (Küme düştü)	22	3	3	16	22	73	12	-51

yenilerek üst üste üçüncü farklı mağlubiyetini aldı.

Deplasmanda Ilgın Kaplıca Belediyespora 5-0 yenilen

Öntur Havzanspor'un bitime iki hafta kala bir alt kümeye düşmesi kesinleşti.

**TOPLU SONUÇLAR:**  
Karapınar Belediyespor: 1  
Sarayönü Belediyespor: 1  
Seydişehir 1915 Spor: 0  
Fuzul Ömeranlıspor: 3  
Dutar Grup Bozkır Gençlerbirliği: 2  
Ak-Set Kadınhanı belediyespor: 0  
Paye Masterler Monivaspor: 3  
Konya Kara Kartallar: 2  
**SERDAR YAVUZ**

## 2.AMATÖRDE HEYECAN BAŞLADI



NO	D GRUBU / PUAN DURUMU	O	G	B	M	AG	YG	P	AV
1	İ.ÇUMRA BELEDİYESPOR	1	1	0	0	6	2	3	+4
2	KARABAĞ GENÇLERBİRLİĞİ	1	1	0	0	1	0	3	+1
3	EREĞLİ YEŞİLYURTSPOR	1	0	1	0	2	2	1	0
4	MALİYESPOR	1	0	1	0	2	2	1	0
5	KARAPINAR ESNAFSPOR	1	0	0	1	0	1	0	-1
6	ALBAŞSPOR	1	0	0	1	2	6	0	-4

Konya 2.Amatör Kümede 2025-2026 sezonu oynanan ilk hafta müsabakalarıyla başladı. 2025-2026 sezonunda; 5'er takımın yer aldığı A-B-C ve 6 takımın yer aldığı D gruplarında toplam 21 takım mücadele edecek. **İçeriçumra Farklı Başladı:**

6-2 2.amatör kümede ilçemizi temsil eden ve D grubunda yer alan İçeriçumra Belediyespor, ilk maçında deplasmanda Albaşspor 6-2 yenerek sezona iyi bir başlangıç yaptı. Daha önce Çumra Güneş 1985 Spor Kulübü Başkanlığı yapan ve

o dönem Güneşporu 2.amatörde şampiyon yaparak 1.amatöre çıkaran İbrahim Sever'i kulüp başkanlığına getiren İçeriçumra Belediyespor, hedefini 1.amatör küme olarak belirledi. Temsilcimizin yer aldığı D grubunda ilk hafta sonunda şu

sonuçlar alındı: Albaşspor: 2 İçeriçumra Belediyespor: 6  
Malıyespor: 2 Ereğli Yeşil Yurtspor: 2  
Karapınar Esnafspor: 0  
Karabağ Gençlerbirliği: 1  
**SERDAR YAVUZ**





KERPİÇ

M. Metin EREN

**E**niştem Sabri usta Hüseyin amcamın ortanca oğlu Mehmet abimin getirdiği son harç kovasını odanın temeli için hazırladığı taşların üzerine döktü. Çamur önce taşların arasındaki boşlukları doldurdu, sonra yüzeyi örttü. Kovanın dibinde kalan artık harçları malasıyla kazıyıp temelin üzerine silkeledi, malayla son düzeltmeyi de yaptıktan sonra, “Gençler, artık odanın temeli bitti, mola verelim” dedi. Bunun üzerine, harç kovasını getiren Mehmet abim boş kovayı alıp harç yığınının önüne bıraktı, kovayı dolduran amcamın büyük oğlu Selahattin abimse elindeki küreği yere attı. Dinlenmek üzere, oradan sota bir yere uzaklaştılar. Anlaşılan sigara

içeceklerdi. Biri on dört, diğeri de on sekiz yaşındaydı o zamanlar. Sabri eniştem göz ucuyla, biten temele baktıktan sonra, “Çok şükür, bu iş de oldu” diye geçirdi içinden. Sonra bir yandan pantolonunun arka cebindeki sigarasını çıkarırken, ağır ağır yere çömeldi. Çakmağı çıkarmadığını hatırlayıp hafifçe kaykıldı, pantolonunun yan cebindeki çakmağı aldı. Sigarasını yakıp, derin bir nefes çekti.

O dönemde “Çumra'nın en iyi sıvacı kimdir?” diye bir soru sorulsa, birçok kişi tereddütsüz eniştemin adını verirdi. Sıvacı olarak tanınmasına rağmen, aynı zamanda iyi bir duvarcıydı da. İki oda bir mabeynden oluşan, kerpiçten yapılmış bir evleri vardı. Bu eve bir göz oda daha eklemeye ihtiyacı doğmuştu. Elinden de iş geldiği için, halamla birlikte bizim bahçeye bakan tarafa bir oda daha yapmaya karar vermişlerdi. Artık evin temel bitmişti. Böyle işlerde, eş dost ve akrabalar yardıma koşarlar. O yüzden ağır işleri yaşça büyük olanlar

yapar, küçük işler de bize kalırdı. Ben altı yaşındaydım; elbet bana düşen bir iş de olacaktı.

Aradan birkaç gün geçmişti. Oda için orta yerine kerpiçler getirilmiş, temelin dört tarafına ipler gerilmiş, oda kerpiç işlenecek duruma gelmişti. Selâhattin abim ve Mehmet abim harç hazırlayıp, münavebeli olarak harç kovasını taşıdılar. Amcamın küçük oğlu on iki yaşındaki Sebahattin abim gerekli miktardaki kerpiçi ustaya yakın bir yere yığıldı. Benden bir yaş büyük olan halamın oğlu Basri'nin ve benim görevim; usta, yani eniştem, “kuzu” deyince küçük kerpiçleri, halamın on yaşındaki büyük oğlu Salih abimin görevi ise “ana” deyince büyük kerpiçleri enişteme uzatmaktı. Böylece, biz küçükler, boyumuzun yettiği yere kadar yardım ettik, duvar elimizin uzanamadığı kadar yükselince, işi büyükler bıraktık. Her tarafımız toza bulandı ama olsun, o yaşlarda iş yapmak eğlence gibi geliyordu bize. Aslında böyle işlerde Osman amcamın

oğlu Cavit de olurdu ama, günlerden Pazar olduğu için Zühtü'yle birlikte, dayısının berber dükkânını temizlemeye gitmiş olmalıydı.

Duvar yükseldiği için artık bize iş kalmamıştı. Ama ben bazen evimizin bahçesinden, bazen de bizzat yanına giderek inşaatı gözlüyordum. Bir ara eniştemin duvardan aşağıya topaca benzer bir şey sarkıtığını gördüm. Merak edip ne olduğunu sorduğumda, ona şakül (şakul) denildiğini duvarın, dik olup olmadığını ölçmeye yaradığını anlattı. Bir de su terazisi vardı. Düz bir yere konulunca su damlasının iki çizgi arasına geldiğini görmek çok hoşuma giderdi.

Kerpiçi, inşaata kullanılan aleti edevatı bizzat yaşayarak, onlara dokunarak tanımak, şimdi düşündüğümde, insanın hayatını ne kadar zenginleştiriyormuş meğer. O yaştaki bir çocuk, sadece iş yapmaz, oyun da oynardı tabii. Bir yere ev yapılacaksa, ya yol kenarlarına ya da top oynadığımız arsaya kerpiçler yığılırdı. (Sürecek)

# ÇUMRA ESARETE 'DUR' DEDİ!



Çumra STK Platformu tarafından organize edilen “Esarete Dur De!” mitinginin de bir araya gelen yüzlerce Çumralı, Mescid-i Aksa'nın ve Filistinli kardeşlerimizin

esaret ve idamlarından kurtulmaları için yürüdü. Hayale Yolculuk Derneği, Anadolu Gençlik Derneği, İHH Çumra Temsilciliği, Muhtarlar Derneği, Din

Görevlileri Derneği, Çumra Kültür Hizmet Vakfı ve Risale-i Nur Cemaatı Çumra Temsilciliğinin ortaklaşa tertip ettiği yürüyüşe bayraklarını, kefiyelerini ve

atıklarını alarak gelen Çumralılar 10 Nisan Cuma namazı sonrası Altınpark'ta buluştu. Tekbirler eşliğinde başlayan yürüyüş, Halit Oflaz Caddesi-İstiklal

Caddesi-Alpaslan Türkes Caddesi güzergahını takip ederek Çarşı Camii önünde tamamlandı. Ellerinde bayraklar ve pankartlarla Filistin'e desteklerini

gösteren vatandaşlar, İsrail aleyhine sloganlar attılar. Etkinlik burada yapılan basın açıklaması ve duanın ardından son buldu. **SERDAR YAVUZ**





# 26 HAZİRAN

Cumranın Haftalık Haber Yorum Gazetesi

Yukarı çıkan kişilere nazik davranın. Çünkü onunla aşağı inerken tekrar karşılaşacaksınız.

13 Mart 2002 Çarşamba

Yıl : 6 Sayı : 286

50.000 TL. (KDV dahil)

**İlçemiz Kaymakamı Osman TAŞTAN tarafından Çumra'nın sorunlarının masaya yatırılacağı bir toplantı düzenlenecek.**

İlçemiz Kaymakamı Osman TAŞTAN tarafından 19 Mart Salı günü saat 20.00 de Belediye Otelinde Çumra'nın sorunlarının masaya yatırılacağı bir toplantı düzenlenecek.

Toplantıya başta Kaymakam Osman TAŞTAN ve Belediye Başkanı M. Zeki TÜRKER olmak üzere siyasi parti başkanları, oda ve dernek başkanları, mahalle muhtarları, şehrin önde gelen simaları ile bazı daire müdür ve amirlerinin katılımı bekleniyor.



Belediye Otelinde yapılacak toplantıda ilçemiz genel durumu ve sorunları masaya yatırılarak çözüm yolları ve önerileri aranacak.

Göreve başlamasının üzerinden yaklaşık altı ay geçen Kaymakam Osman TAŞTAN bu süre içinde ilçemizi tanımak için kasaba ve köylerini gezdiği dolayısıyla ilçemizin sorunlarına vakıf oldu.

Kaymakamlık himayesi altında yapılacak toplantıda ortaya konacak sorunların çözüm yolları için gerekli mercilerle diyalog halinde olunarak başta Çumra'lı vatandaşlar olmak üzere herkesin duyarlı olmaları istenecek.

## Türker 29 Mart'ta Çumra'lıya hesap verecek

■ Belediye Başkanı M. Zeki TÜRKER ikincisini düzenleyeceği halk gününde 1999 yılında başkanlığa geldiği günden bu yana yaptığı icraat ve hizmetleri halka anlatacak. Bunun yanında vatandaşların dilek ve temennilerini de dinleme fırsatı bulacak.

Belediye Başkanı M. Zeki TÜRKER halk gününün ikincisini düzenleyecek. Belediye Başkanı M. Zeki TÜRKER ikincisini düzenleyeceği halk gününde 1999 yılında başkanlığa geldiği günden bu yana yaptığı icraat ve hizmetleri halka anlatacak. Bunun yanında vatandaşların dilek ve temennilerini de dinleme fırsatı bulacak.

İlçemizde şimdiye kadar görev yapan belediye başkanları tarafından çok ender yapılan halk günü toplantısını üç yıl içinde ikinci defa düzenleme cesaretini

gösteren TÜRKER bu yönüyle takdir topluyor.

29 Mart 2002 Cuma günü saat 19.00 da Belediye Düğün Salonunda yapılacak halk günü toplantısında belediyenin yapmış olduğu yatırım ve icraatlar hakkında bilgi verilirken aynı zamanda halkın dilek ve temennileri dinlenecek.

TÜRKER halkı bu toplantıya katılmaları konusunda uyarak karşılıklı istişarenin her kesim için büyük yararı olacağını belirtiyor.



### Seçme Köyünde ağaç dikme şenliği düzenlendi

İlçemize bağlı Seçme Köyünde ağaç dikme şölenti düzenlendi. Pazar günü yapılan şöleninde Abaz Dağı yamaçlarına çok sayıda çam fidesi dikildi. Şölene köy halkı yanında Kaymakam Osman TAŞTAN, Belediye Başkanı M. Zeki TÜRKER ve bazı Belediye Meclis Üyeleri, civar kasaba belediye başkanları katıldı. Şölen sonrası köyün cevizli boğaz mevkiinde bir de yemek verildi.



### Sinekle mücadeleye erken başlandı

Belediye sinekle mücadeleye bu yıl erken başladı. Sineklerin larva dönemi olan Mart ayında ilaçlanarak daha fazla üremelerinin önüne geçilecek. Yeşil alan, sulak yerler ve çöplüklerde üreyen sinek ve sivrisineklerin yumurta (larva) dönemleri belideyece oluşturulan ekipler tarafından ilaçlanmaya başlandı.

Konuyla ilgili açıklama yapan Belediye Başkanı M. Zeki TÜRKER "Çumra Belediyesi olarak çevre ve halk sağlığına göstermiş olduğumuz hassasiyet nedeniyle bu yıl karasinek ve sivrisinekle mücadeleye mart ayı itibarıyla başladık. Mücadelenin önemli kısmını oluşturan larva ile ilgili mücadele tam hızıyla sürmektedir. Öncelikle Çarşamba Kanalı, şehir çöplüğü, şehir içi logarları, pis su atık alanları ile su birikintileri bulunan çevre yerleşim alanları mücadele alanı içine alınmıştır.

Bu amaçla Sağlık Bakanlığı ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından onaylanmış halk sağlığı alanında kullanılmak üzere ruhsatlandırılmış etken maddeli ilaçlar kullanılmaktadır. Kullanılan ilaçlar çevreye, insana, bitkiye ve evcil hayvanlara zarar vermemektedir. İlaçlama işlemi yaz süresince devam edecektir dedi.



### Ziraat Meslek Lisesi Müdürlüğünde Bıçerdöver Operatörleri Yetiştirme Kursuna Katılan 23 Kursiyere Belgeleri Verildi

Çumra Ziraat Üretim İşletmesi ve Ziraat Meslek Lisesi uzun yıllardan beri verilmekte olan Bıçerdöver Operatörleri Yetiştirme kursu bu yılda yapıldı. Söz konusu kursa Konya ve ilçelerinden 23 kursiyer katıldı. Üç grup halinde yapılan derslerde kursiyerlere 10 günlük kurs programı çerçevesinde 60 saat süreyle motor tekniği, karayollarında emniyetle seyretme, uygun bıçerdöver kullanma, arıza ve giderme yolları, dane kaybı gibi konular uygulamalı şekilde anlatıldı. Başarılı kursiyerlere belgeleri verildi.

### Belediyeye yeni hizmet aracı

Belediye yeni hizmet araçları olarak araç filosunu hızla büyütüyor. Hizmete konan yeni temiz su tankı ile şehir dışında ihtiyaç duyulan yerlere su taşınması sağlanacak. Özellikle birçok köyün düzenlediği şenliklerde su sorunu yaşıyordu. Şehir içi yolları sulanırken ihtiyaç halinde şenliklere ve susuz köylere de su taşınacak.





**T.KONYASPOR :3**  
**F.KARAGÜMRÜK:0**

**FUTBOLA DAİR Abdullah KOÇAK**

**D**eğerli Okuyucularımız sezonun bitmesine 5 hafta kala Şehrimizin takımını Kartalımızı almış olduğu 3 puandan dolayı tebrik ediyoruz. Teknik ekibe, sporcularımıza, taraftarımıza sonsuz teşekkürler. Ligde iyi bir ivme yakalayarak yoluna devam ediyor. Puanlar alınca psikolojik olarak herkese yansıyan bir görüntü var. Gelecek maçlar için şimdiden başarılar diliyoruz. ...Süper Lig'in 29. haftasında Konyaspor ile Karagümrük karşı karşıya geldi. Konya Büyükşehir Stadyumu'nda oynanan karşılaşmayı ev sahibi ekip 3-0 kazandı. ...Konyaspor'a galibiyeti getiren goller 21. dakikada Kramer, 28.dakikada Muleka ve 90+2'de Gonçalves'den geldi. ...Bu sonucun ardından Konyaspor puanını 34'e yükseltti.

Konyaspor ligde gelecek hafta Antalyaspor'a konuk olacak.

#### KONYASPOR TAKIM KADROSU

...Bahadır, Jo Jin-Ho, Uğurcan, Adil, Berkan, Melih, Jevtovic, Bardhi, Olaigbe, Muleka, Kramer.

#### ...MAÇIN İLK YARISI

5. dakikada sol kanattan topla hareketlenen Babicka'nın ceza sahası içerisinde vuruşunda, meşin yuvarlak kaleci Bahadır Güngördü'de kaldı. 21. dakikada Konyaspor öne geçti. Bardhi'nin pasında topla hareketlenen Kramer'in ceza sahası içerisinde şutunda, meşin yuvarlak ağlarla buluştu: 1-0. 26. dakikada Bartuğ Elmaz'ın pasında ceza sahası içerisinde topla buluşan Verde'nin şutunda, kaleci Bahadır Güngördü meşin yuvarlağı önledi.

28. dakikada ev sahibi ekip farkı 2'ye çıkardı. Kullanılan kornere oluşan karambolde Jin-Ho Jo'nun topla buluşturduğu Muleka, ceza sahası içerisinde meşin yuvarlağı ağlara gönderdi: 2-0. 44. dakikada Çağtay Kurukalıp'ın pasında ceza sahası içerisinde topla buluşan Verde'nin şutunda, meşin yuvarlak az farkla üstten dışarı gitti. Karşılaşmanın ilk yarısı, Konyaspor'un 2-0 üstünlüğüyle bitti.

#### ...MAÇIN İKİNCİ YARISI

50. dakikada Bardhi'nin ara pasında ceza sahasında topla buluşan Kramer'in şutunda, kaleci Grbic meşin yuvarlağı önledi. 55. dakikada Fatih Karagümrük'ün ceza sahası dışından kazandığı serbest atışta topun başına geçen Bartuğ Elmaz'ın vuruşunda, meşin yuvarlak üstten dışarı çıktı. 65. dakikada ceza sahası dışında meşin yuvarlakla buluşan Bardhi'nin şutunda savunmadan seken topu kontrol eden Muleka, şutunu çekti. Kaleci Grbic, meşin yuvarlağı önledi. 74. dakikada Jevtovic'in pasında topla hareketlenen Kramer'in ceza sahası içerisinde şutunda, kaleci Grbic meşin



yuvarlağı kornere çeldi. 90+2. dakikada Konyaspor farkı 3'e çıkardı. Bjorlo'nun pasında penaltı noktası civarında topla buluşan Gonçalves'in dönerek çektiği şutta meşin yuvarlak filelere gitti: 3-0. Karşılaşma,



#### Konyaspor'un 3-0 üstünlüğüyle sona erdi. MAÇ SONU İLHAN PALUT AÇIKLAMALARI

...Palut, "Maç maç önümüze baktığımız zaman aşağıdan kopma adına küçük bir avantajımız vardı. Ama bugünkü galibiyetle bu avantajı orta ölçeğe çevirmiş olduk." dedi.

sağladıklarını vurgulayan Palut, "Ayrıca pozisyona girme anlamında rakibimizden daha iyi görüntü sergiledik. Bazen kontra, bazen en son golde olduğu gibi pas oyunuyla daha çok rakip kaleyi zorladık. İkinci yarı bizim için daha pozitifti. Mutluyuz, taraftarımıza da teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı.



Kramer ve Muleka'nın iki zor vuruşla gol attığını ve bir anda 2-0 öne geçtiklerini anlatan Palut, ilk yarının sonuna kadar Fatih Karagümrük'ün etkili oyununun devam ettiğini aktardı. ...Maçın ikinci yarısında oyunda dengeyi



KONYASPOR gelecek hafta ANTALYASPOR'A konuk olacak. Antalya deplasmanında başarılar diliyoruz

SAYGILARIMLA...

Kalp ve damar hastalıkları, ülkemizde ve dünyada en sık görülen, aynı zamanda en fazla engellilik ve ölümlere yol açan nedenler arasında yer almaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre her yıl yaklaşık 20 milyon kişi kalp ve damar hastalıkları nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Nüfusun yaşlanması, artan kentleşme, sağlıksız yaşam tarzları ve stres gibi faktörler bu hastalıkların yaygınlaşmasında etkili olmaktadır. Ülkemizde, 2023 yılında yapılan bir çalışmada 15 yaş üzerindeki nüfusta kalp ve damar hastalığı sıklığının %7 olduğu ve sıklığın yaşla birlikte arttığı belirlenmiştir. Türkiye İstatistik Kurumu'nun 2024 yılına ait verilerine göre de ülkemizdeki tüm ölümlerin yaklaşık %28'i (her dört ölümden biri) kalp ve damar hastalıklarından kaynaklanmaktadır. Bu sebeplerden dolayı, kalp sağlığının korunması ve risk faktörlerinin azaltılması, toplum sağlığının geliştirilmesi gereken öncelikli alanlarının başında yer almaktadır. Her

## BASIN BİLDİRİSİ

### Kalp Sağlığı Haftası (12-18 Nisan 2026)

Yıl 12-18 Nisan tarihleri arasında kapsayan Kalp Sağlığı Haftası, toplumda farkındalık oluşturmak, sağlıklı yaşam alışkanlıklarını teşvik etmek ve kalp hastalıklarının önlenmesi için önemli vurgulamak için önemli fırsatlar sunmaktadır. Kalp ve damar hastalıkları önlenemez... Kalp ve damar hastalıklarının büyük bir kısmı, sağlıklı yaşam tarzı değişiklikleri ile önlenmektedir. Tütün kullanımı, sağlıksız beslenme, fiziksel hareketsizlik, aşırı kilo, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol gibi değiştirilebilir nitelikteki risk faktörleri kalp hastalıklarının gelişiminde önemli rol oynamaktadır. Bu risk faktörlerinin kontrol altına alınması ile kalp krizi ve inme gibi ciddi sağlık sorunlarının neredeyse %80'inin önüne geçilebilmektedir.

Bakanlığımız tarafından her ilimizde teşekkül ettirilen ve sayıları 345'i bulan Sağlıkli Hayat Merkezleri, sigara bırakma poliklinikleri, diyetisyen, fizyoterapist, psikolog ve sosyal çalışmacılarla verdikleri danışmanlık hizmetleriyle risk faktörleri ile mücadele sürecine önemli katkılar sağlamaktadır. Erken tanı ve düzenli takip çok önemlidir... Kalp ve damar hastalıklarına erken tanı koymak, uygun tedavi ve düzenli takiplerle hastalığın ilerlemesini ve komplikasyon gelişmesini önlemek, oluşabilecek engellilikleri ve erken ölümleri azaltmak bakımından büyük önem taşımaktadır. Aile hekimliği birimlerimiz, kalp ve damar hastalıklarının erken tespiti ve yönetiminde kritik rol oynamaktadır. Bakanlığımız, Hastalık Yönetimi Platformu (HYP) adını verdiği bir

uygulama geliştirerek, aile hekimlerimizin, kronik hastalıkların erken teşhisini, etkili tedavisi ve izlem süreçlerini kanıta dayalı klinik uygulama yönergeleri doğrultusunda yürütebilmelerine önemli bir destek sağlamıştır. HYP kapsamında aile hekimlerimiz, kendilerine kayıtlı olan vatandaşlarımızın kalp ve damar hastalıklarına yönelik risk düzeylerini, uluslararası geçerliliği olan ölçekler kullanarak belirleyebilmekte; risk değerlendirmesi sonucuna uygun yaşam tarzı değişiklikleri konusunda danışmanlık önerilerinde bulunabilmekte; risk belirlenen hastaların uygun tedavilerini düzenlemekte ve gerekli hallerde bu kişileri, randevularını da alarak bir üst basamağa ya da sağlıklı hayat merkezlerine yönlendirebilmektedir. Aile hekimlerimizin, 2025 yılında yapmış oldukları kardiyovasküler risk taramaları

neticesinde 735 binden fazla vatandaşımızda kalp damar hastalığı riski belirlenmesi ve bu kişileri düzenli takibe almaları, HYP uygulamasının kronik hastalıkları yönetmekte ne kadar etkili kullanıldığını ortaya koymaktadır. Tabii ki uygulamanın başarısı, vatandaşlarımızın aile hekimlerinin yapmış olduğu çağrılara uyarak kalp ve damar hastalıkları risk değerlendirmesini zamanında ve düzenli bir şekilde yaptırmalarıyla daha da artacaktır. Kalp Sağlığı Haftası vesilesiyle tüm vatandaşlarımıza aşağıdaki temel önerileri hatırlatıyor, kayıtlı oldukları aile hekimliği birimlerine başvurarak düzenli sağlık kontrollerini yaptırmaya, ailelerini ve çevrelerini bu konuda bilinçlendirmeye davet ediyoruz; **Tütün kullanmayın:** Sigara ve diğer tütün ürünleri kalp hastalıklarının en önemli nedenlerindedir. Tütün kullanımını bırakmak kalp sağlığı için atılabilecek en önemli adımdır.

**Sağlıklı beslenin:** Sebze, meyve, tam tahıllar, baklagiller ve sağlıklı yağları içeren dengeli bir beslenme planı tercih edin. Tuz ve şeker tüketimini azaltın. **Fiziksel olarak aktif olun:** Haftada en az 150 dakika orta düzeyde fiziksel aktivite yapmaya özen gösterin. Günlük yaşamda hareketliliği artırın. **Sağlıklı kilonuzu koruyun:** Fazla kilo ve obezite kalp hastalıkları riskini artırır. Kan basıncınızı düzenli ölçtürün: Hipertansiyon genellikle belirti vermeden ilerler. Düzenli kontrol hayat kurtarır. **Kan şekeri ve kolesterolünüzü takip edin:** Diyabet ve yüksek kolesterol kalp hastalıkları için önemli risk faktörleridir. **Stresi yönetin ve yeterli uyuyun:** Ruhsal sağlık da kalp sağlığının ayrılmaz bir parçasıdır. Unutmayalım; Kalp sağlığı korunabilir, Kalp hastalıkları büyük ölçüde önlenemez. Sağlığınız ellerinizde...